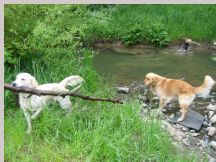


# Pfötchen *News*

Juli 2012

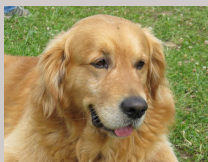
## Auf zu neuen Abenteuern!



Fitnessstudio:  
Wald, Feld, Wiese

Mehr auf S. 2

## Ein Faulenzer-Tag tut gut!



Einfach nur mal  
Hund sein dürfen

Mehr auf S. 3

## Sport, Spaß, Fitness - FUNGILITY

Das Anstrengendste am Fungility ist das Aufraffen zum Training auf den Hundeplatz. Doch wer dies geschafft hat, wird belohnt mit mehr Energie, guter Durchblutung und einem ausgeglichenen Trainingspartner auf vier Pfoten.

Das Training beginnt mit dem Warming-up: Eine Runde im lockeren Tempo an der Leine gehen dient uns zum Ankommen, Vorwärmen und Durchlockern. Ergänzt wird das Aufwärmen durch Geschwindigkeits- und Richtungswechsel gefolgt von Fitnessübungen und -spielen mit dem Teampartner Hund.



Slalom, Hürde, Tunnel, Wippe.... alles will gelernt sein.

Das Training selbst wird nicht bestimmt von hohen Sprüngen, ausgezeichnete Wendigkeit oder super schnellem Tempo, sondern von einem ordentlichen Ausführen der Übungen, sowie viel Lob



nach einer gemeinsam geschafften Gerätekombination. Nicht selten hängt hier bei Durchgang Nr. 3 bloß die Zunge von unserem Trainingspartner, sondern auch unser Stoffwechsel wird ordentlich angekurbelt und jede Menge Glückshormone werden durch unsere Blutbahn gejagt.

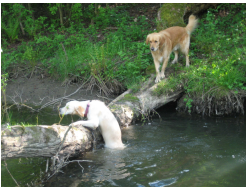
Beendet wird die Trainingsstunde mit der Cool-down-Phase, dem Freispiel. Hier dürfen und sollen sich die Hunde mit ihren Trainingsfreunden auf dem Gelände frei bewegen, miteinander spielen und herumtollen. Cool down bedeutet auch im Sportunterricht für Hunde: ein Herunterfahren von der Trainingsanstrengung, der körperlichen Belastung und ein Vorbeugen von Muskelkater. **Mach mit, sei dabei.** Sport mit Hund macht nicht nur fit und aktiv, sondern schult auch das respektvolle Miteinander.

# Fitnessstudio Wald, Feld, Wiese

Wir laden Dich ein, Deinen Hund probeweise für einen Tag als Deinen vierbeinigen Fitnesstrainer einzustellen und das Fitnessstudio Wald, Feld, Wiese zu besuchen. Natürliche „Fitnessgeräte“ aller Art warten nur darauf, von Euch entdeckt und genutzt zu werden. Ein paar Ideen haben wir hier für Euch zusammengestellt:



Los geht es mit dem Bergsteigen, ein tolles Aufwärmtraining. Sollte Dich hier Dein Coach überholen, Dir die Luft ausbleiben, dann baue eine kleine Verschnaufpause für Dich ein und lasse Deinen Hund ein paar Gehorsamsübungen machen (Sitz und Platz im Wechsel) oder ihn im Slalom durch Deine Beine gehen. Das nimmt Tempo raus ohne das Training ins Stocken zu bringen. Weiter geht es mit Pfützen- oder Bachweitsprung und zurück über den Naturlaufsteg Baumstamm. Ein echter Balance-Akt für geübte Fitnessjunkies. Aber Vorsicht: so mancher Stamm kann glitschig sein. Gerade mit dem Element Wasser lassen sich noch viele tolle Übungen machen, z. B. treibendem Wasserspielzeug hinterher laufen oder „Touch“ ins Wasser mit nur einer Vorderpfote bzw. Hand.



Die nächste Übung ist ein tolles Kreislauftraining und hält mit jedem Stepper mit. Sucht Euch einen Baumstumpf, der groß genug für Euch zwei ist, und steigt abwechselnd auf die Wurzel rauf und wieder runter. Erweitert die Übung durch Umrundungen, mal rechtsherum, mal linksherum und baut dabei die Distanz zur Wurzel nach Eurer Kondition stetig aus. Zuhause fällt dann nicht nur der Coach erschöpft ins Körbchen.



Ein solcher Fitnessstag ist auch und gerade für Hunde ideal, die aufgrund eines starken Jagdtriebes nicht frei laufen können. Das Training kann prima an der Leine oder Schlepplleine durchgeführt werden. Aber bitte überfordere Dich und Deinen Hund zu keinem Zeitpunkt. Bei allem Üben sollte stets der Spaß an erster Stelle stehen. Die Regeln für den Hundesport kannst Du in der Aprilausgabe der Pfötchen News auf unserer Homepage [www.michel-tierwelt.de](http://www.michel-tierwelt.de) noch einmal nachlesen.

Gerne helfen wir Euch dabei, die Übungen richtig aufzubauen und umzusetzen. In den einzelnen Kursen unserer Schule bilden Konzentrations-, Geschicklichkeits- und Körperbewusstseinstaining neben dem Grundgehorsam eine feste Unterrichtseinheit. Schnuppert doch in eine der Stunden mal rein, wir sind gerne für Dich und Deinen vierbeinigen Personaltrainer da, der stets präsent, wetterfest und meistens motiviert genug ist, um Dich auszuempowern.

**Ich tu was!** und lasse mich von meinem Hund zum Fitnessjunkie ausbilden, Du auch? Wir sind gespannt, welche Hindernisse Dir im Naturstudio Wald, Feld, Wiese aufgefallen sind und welche sportliche Übung Du daraus gemacht hast. Sende uns doch Deine Entdeckungen und sportlichen Einfälle zu. Gerne würden wir sie in eine der nächsten Pfötchen News mit Deiner Erlaubnis vorstellen. Wir wünschen Dir und Deinem Coach viel Spaß beim Entdecken Eurer Fitnesslust.

# Ich tu was! und nehme mir eine Auszeit

„Heute ist ein guter Tag, ich erenne ihn zu unserem Faulenzer-Tag. Kein anstrengendes Fitnessprogramm, kein Fungilitytraining, keine Hundeschule, keine sozialen Kontakte— nur du und ich und ganz viel Zeit. Nach dem Frühstück starten wir unsere Faulenzer-Tour ins Grüne wo wir niemanden stören, du keiner Gefahr ausgesetzt bist und einfach nur Hund sein darfst. Hier kannst du dich frei bewegen, nach Herzenslust schnüffeln und dich Wohlfühlschrubbeln. Wenn wir dann wieder nach Hause kommen, gönnen wir uns einen leckeren Snack und machen es uns auf dem Deckenlager gemütlich. Klar darfst du dich dann ganz dicht an mich kuscheln, so ein Kuschelschläfchen ist total schön. Und wenn wir dann noch Lust haben, können wir im Garten noch ein paar Bälle werfen.“



Was sich hier so gemütlich liest, setzt beiderseitiges Vertrauen voraus. Nur wenn der Hund weiß, dass er sich auf seinen Menschen verlassen kann, nur wenn er die Lernerfahrung machen durfte, dass wir alles unter Kontrolle haben und im „Notfall“ Initiative ergreifen, kann er gelöst die Welt für sich entdecken. Und nur wenn der Mensch weiß, dass sein Hund ihm vertraut und sich seiner Führung unterstellt, kann auch er entspannt die Natur genießen. Der Erfolgsschlüssel hierfür liegt in uns, denn wir müssen lernen, in allen Lebenslagen souverän und gelassen zu bleiben. Das schafft Sicherheit und Vertrauen.

Fehler entstehen durch Hast - deshalb tue niemals etwas in Unruhe.  
Chinesisches Sprichwort



## Achtung, neue Schulzeiten !!!

In den Sommermonaten **Juli** und **August** findet **kein Nachmittagsunterricht** statt.

Schulbeginn für die Junghundeschüler ist um 17:00 Uhr und endet um 17:45 Uhr.

Schulbeginn für die Hundeschüler ist um 18:00 Uhr und endet um 18:45 Uhr.

# Hundeschule Pfötchentreff Waldsolms

**Welpenspielgruppe:** samstags um 11:00 Uhr

**Junghundeschule** (bis 1 Jahr): samstags um 15:00 Uhr

**Hundeschule** (ab 1 Jahr): samstags 16:00 Uhr

Kurs **Fungility:** dienstags von 18:30 Uhr bis 19:30 Uhr

**Pfötchentreff:** mittwochs von 19:00 Uhr bis 20:00 Uhr

**Offener Hundetreff:** an jedem 2. Sonntag im Monat (08.07., 12.08. und 09.09.2012) in der Zeit von 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr - **bitte denkt an die Impfausweise**

Häusliche Schwierigkeiten betreuen wir vor Ort - bitte meldet Euch bevor die Verzweiflung die Oberhand gewinnt.

Alle Anmeldungen und Infos unter **06085 / 971033**

## Jeden Mittwoch Pfötchentreff

In der Zeit von 19:00 bis 20:00 Uhr können sich alle sozialverträglichen Hunde in unserem Kurs Pfötchentreff mit Artgenossen austauschen und gemeinsam ihre Entdeckungsreisen auf dem Hundepplatz drehen. Im Anschluss an die überwachte Hundespielstunde wird jeder Hundeführer als Dankeschön von seinem besten Freund mit strahlenden Augen angeschaut, die sich gleichzeitig zufrieden und müde nach dem Körbchen sehnen.

Wenn Ihr das erste Mal zu uns in den Kurs kommt, dann denkt bitte an den Impfpass Eures Hundes.



Wir freuen uns schon jetzt auf große und kleine Pfoten.

Silvie & Harald



Impressum:

Pfötchentreff Waldsolms  
Inh. Harald Michel  
Morgenweg 7  
35647 Waldsolms / Brandoberndorf  
Tel. 06085 / 971033  
mail: info@michel-tierwelt.de  
www.michel-tierwelt.de